



PROINDA CONSULTORES

CARTA A LA COMUNIDAD

¿Cómo vencer la incertidumbre para recuperar el futuro?

La crisis provocada por la pandemia del Covid-19 tiene un gran impacto en todo el mundo y consecuencias insospechadas para la sociedad en su conjunto. Sus efectos nos han obligado a tomar una serie de decisiones que jamás pensamos, pero que son necesarios si queremos ser partícipes del futuro que viene.

El presente nos exige acción inmediata y medidas concretas. Debemos tener claro que el miedo a la incertidumbre es natural y obvia, es natural querer tener certezas, seguridad y tranquilidad de saber lo que va a ocurrir, pero siento decir que eso no es posible, no es posible tener todo bajo control.

La incertidumbre está presente en numerosos acontecimientos de nuestro día a día, en la mayoría de nuestras situaciones cotidianas. Todos en mayor o menor medida sentimos muchas veces miedo al futuro, el problema no es sentido sino como gestionamos esa emoción para que no nos afecte.

Un primer paso es aceptarla, no luchar contra ella, segundo ver claramente de donde provienen, tercero que no sea el centro de tus pensamientos. Cuarto deja de atender a la incertidumbre, y piensa en ti, en tus potenciales, en tus fortalezas y por último permite la espontaneidad. Comprueba que tienes derecho a equivocarte y aprender de experiencias y resultados inesperados.

En estos momentos de adversidad cuando la incertidumbre aflora, aprovecha la oportunidad de crecer, para conocerte.

El poeta Horacio decía: "La adversidad tiene el don de despertar talentos que en prosperidad hubiesen permanecido durmiendo".

Atentamente,

Pilar de Dios López, Socia responsable del Área Legal

Francisco Fernández Miguel, Socio responsable del Área Económica

SI DESEAS VISITAR NUESTRA WEB:

Escanea el código
con tu móvil



PROINDA ESTÁ PENDIENTE DE TÍ SIEMPRE